

## SABÍAS QUE...

damos hasta

# 3.000.000

de pasos por año

**70%** de los dolores del pie se deben a alteraciones simples de la pisada

los pies reciben hasta **3 veces** el peso del cuerpo al caminar

**80%** de los deportistas se lesionan los tobillos por sobrecarga al correr o girar

Las actividades que realizamos en nuestro día a día pueden comprometer nuestros pies y la pisada, con algunas repercusiones que pueden afectar nuestro bienestar:

- Dolor en la planta del pie
- Deformidades en los dedos
- Malestar al caminar, estar de pie o practicar deportes
- Discomfort en rodilla, cadera u hombros
- Dolor de cintura



## ANÁLISIS DE LA PISADA

El análisis de la pisada dentro del calzado es esencial para detectar el comportamiento de las presiones plantares ayudando a entender tu cuerpo en movimiento y reposo, otorgando información clave al profesional para poder elaborar el mejor tratamiento acorde a tu situación.

Una rotación en la cadera o alteración en la curvatura de la columna puede deberse a una asimetría en la pisada.

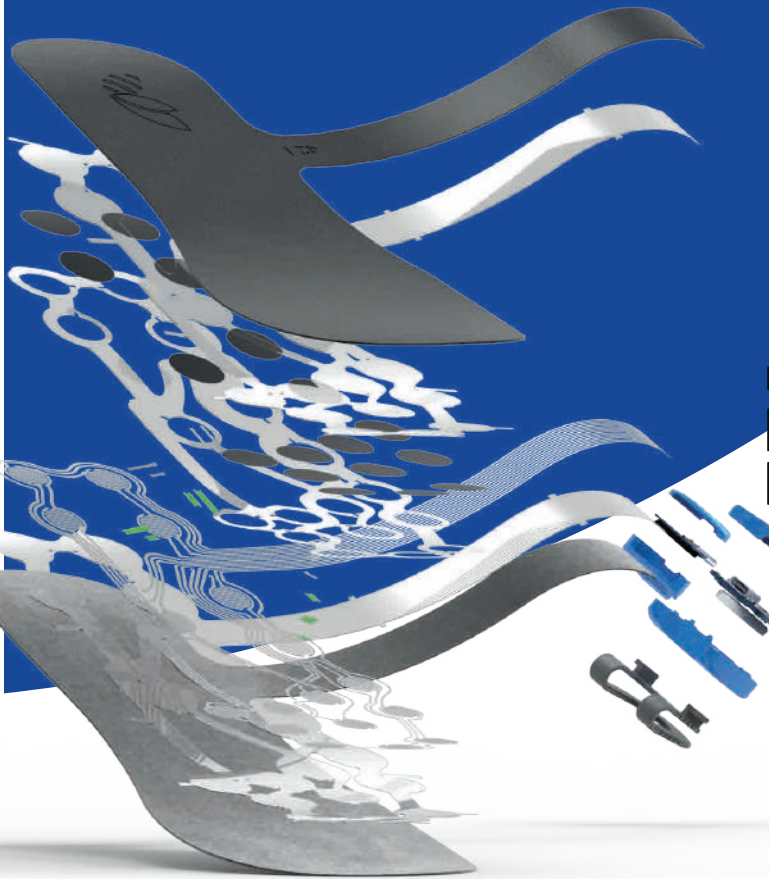


Una alteración al caminar o correr puede generar lesiones por trauma repetitivo que un análisis dinámico permite diagnosticar y corregir.

Los dolores en la planta del pie pueden ser causados por presiones elevadas en el pie que sólo se observan a través de un estudio digital de la pisada.

# ANALIZÁ TU PISADA CON EL SISTEMA EBERS®

El Sistema Ebers® brinda un análisis de la pisada único gracias a tecnología avanzada que permite estudiar tu pie y tu pisada dentro del calzado procesando los resultados mediante potentes algoritmos para que tu profesional pueda brindarte los mejores resultados en tu recuperación y potenciar aún más tu rendimiento.



## VOLVÉ A MOVERTE CON TRANQUILIDAD

@plantillasebers  
www.ebersmed.com

**ebers**

anmat  CE